

## 5年連続 健康経営優良法人 2024 に認定

リフォーム事業を中心に4社の子会社を持つMED Holdings株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：佐々木洋寧）は2024年3月11日（月）、経済産業省が選出する「健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）」に認定されました。当社は今年で5年連続の認定です。



### ■健康経営に繋がる主な取り組み

#### 1、受動喫煙防止対策

2015年から全従業員喫煙者ゼロの取り組みを開始し、禁煙外来への一部費用負担制度の拡充を進め2017年には喫煙者ゼロを達成しました。そして、現在も全従業員の喫煙者ゼロを維持して健康管理に努めています。

#### 2、女性の健康保持・増進に向けた取り組み

婦人科検診の受診を推進、産休育休制度の認知拡大、妊娠から職場復帰までのフロー作りなどを女性社員が率先して取り組み、社内周知に努めました。また、子育ての空いた時間でスキル向上を目指せる自由度の高い学習体制（eラーニング）を認め、キャリアを継続していける環境をサポートしています。

#### 3、運動機会の増進に向けた取り組み

始業前に5秒間の動作を2セット行う「これだけ体操」を毎朝全従業員で実施しています。また建設業の労働災害防止のために、現場で働く従業員の意見を取り入れた「オリジナル体操」を考案、工事現場で必ず実施しています。また、内勤者向けにはスタンディングデスクを採用し、立って仕事ができる環境を整えています。また、4年連続でスポーツ庁認定のスポーツエールカンパニーを取得しています。

#### 4、コミュニケーションの促進に向けた取り組み

毎年全従業員で行う総会や、施工職人の技術情報の共有を目的とした職人選手権を開催し、社内コミュニケーションの場を設けると共に、その後の懇親会には家族も招待するなど従業員だけでなく家族間のコミュニケーション促進を目的としたイベントを実施しています。また、DXの推進により社内の情報共有やコミュニケーションツールが増え、従業員同士の意見交流の機会の増加につながっています。

#### 5、定期健康診断の受診と要検査対象者への指導

全従業員に定期健康診断を受診させ、一人ひとりの健康面の課題を把握して改善を促しています。定期健康診断後に要検査対象者となった従業員に対しては、再検査の受診を勧める担当者を配置し、個別指導を実施することで、精密検査等実施率の向上につなげました。

#### 6、感染症予防対策

感染症対策のため在宅勤務や時差出勤、オンライン会議の奨励などを行っています。発熱により感染の恐れがある従業員や、濃厚接触者となった場合の対応やルールについて明確化させ従業員への周知徹底を行いました。その他、インフルエンザや風疹などの感染症対策についても予防接種費用の補助などを実施し、対策を行っています。

### ■健康経営優良法人とは

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が、地域の健康課題に即した取組や、日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営優良法人認定制度（経済産業省）HP 参照