

7つの習慣®Outdoor 大自然の中で「自立」と「チームワーク」を学ぶ

コロナ禍のコミュニケーション不足解消へ 体験型野外研修 2021年3月1日(月)販売開始

教育コンサルティングや住宅リフォーム事業を中心に4社の子会社をもつ株式会社NEXTAGE GROUPネクステージ グループ（本社：東京都港区、代表取締役社長：佐々木洋寧）は、フランクリン・コヴィー・ジャパン株式会社（本社：東京都千代田区 代表取締役：ブライアン・マーティニ）、一般社団法人日本野外研修ワークショップ協会（本社：山梨県南都留郡 代表理事：田中孝治）と連携し、企業向けの研修プログラムとして『自然から学ぶ原則で、「自立」と「チームワーク」の本質に気づく7つの習慣®Outdoor』を2021年3月1日（月）より販売開始します。

本プログラムは自然環境の中で、チームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気付きから、世界的ベストセラー「7つの習慣®」のエッセンスを学びます。頭と体をフル活用し体験しながら学ぶことが出来る体験型の研修となっています。

■自立とチームワークを体感する7つの習慣®Outdoor

7つの習慣®Outdoorはアウトドア体験を通してチームアクティビティに挑戦し、自立とチームワークを学ぶ研修です。

「自立」は、様々な課題に対して自主性を発揮し、目的を達成するための計画をたて、自分自身の考えをもって行動していくことの重要性を学ぶプログラムです。

「チームワーク」は、チームメンバーと団結し、個々の違いを活かしながら相乗効果を発揮しないと達成することが出来ないプログラムとなっています。メンバー全員が達成に向けて取り組むことで、チームの一体感を引き出し、個人の成長と主体性を引き出していくことができます。また、大自然の中で研修を行うため、開放感を感じながら参加者同士の距離を縮め親密さを増すこともできます。

■幅広い世代に対応し、コミュニケーションの活性化

新型コロナウイルスの影響により、テレワークやオンライン研修が続き、対面でのコミュニケーション不足を問題視する企業が増加しています。この野外研修は安全を確保できる大自然の中での研修なので、コロナ禍でも社員同士のコミュニケーションを深めることが可能です。

また、内定者・新入社員などの若年層からミドル層のフォローアップやリーダー層にも対応できるため、チーム・組織のコミュニケーション能力を向上させたり、活性化を図ることが出来ます。

※「7つの習慣®」はフランクリン・コヴィー・ジャパン株式会社の登録商標です。



チームアクティビティの1つ「蜘蛛の巣」



チームアクティビティの1つ「宝探しミッション」



チーム目標決めや振り返り

【プログラムスケジュール】

－1日目－

09:30	到着 ⇒ 着替え
10:00	研修開始 導入 ・「7つの習慣®」とは ・自己紹介 ・パラダイムとは (See-Do-Get サイクル) ・アクティビティ ～アイスブレイクゲーム ・チーム分け (ゲームによる組分け) ・「自立」を考える (刺激と反応)
12:45	昼食
13:30	チームアクティビティ (満員電車 ラインナップ) ・「自立」を考える ・知的創造と物的創造
14:45	振り返り
16:00	チームアクティビティ (ブラインドテント)
17:00	「チームワーク」を考える (Win-Winを考える) 振り返り
18:30	チェックイン～夕食
20:30	焚火、多面評価等

－2日目－

08:00	朝食 ⇒ チェックアウト
09:30	・アクティビティの説明 ・チーム目標と個人目標の設定
10:00	チームアクティビティ (蜘蛛の巣) ※プログラム内容は季節・人数・解散時間指定等の諸条件により、相談の上、決定します。
12:00	昼食
13:00	振り返り (2日間を振り返る、アクションプラン)
14:30	ミッションステートメントと行動目標 ・「もつ、する、ある」を考える ・ミッションステートメントの草案 ・明日からの一歩 (行動目標設定、共有)
15:30	終了 ⇒ 着替え 集合写真
16:00	解散

※こちらのスケジュールは例ですので、到着時間や終了時間はプログラム内容や開始時間などの調整により、柔軟に対応いたします。

※天候や参加者の人数等により時間が前後する場合がございますのでご了承ください。

【7つの習慣®Outdoor を実施できる施設一覧】

●山梨県

・清水国明の森と湖の楽園 〒401-0302 山梨県南都留郡富士河口湖町小立 5606

<http://www.workshopresort.com>

・女神の森 〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町 1578

<https://wellness.megaminomori.com>

・くわるび 〒401-0332 山梨県 南都留郡 富士河口湖町 西湖 1023

<https://www.hamayouresort.com/>

●滋賀県

・「奥琵琶湖マキノグランドパークホテル」 〒520-1812 滋賀県高島市マキノ町西浜 763-2

<http://www.gphotels.jp>

●千葉県

・リソルの森 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4

<http://www.seimei-no-mori.com/index.html>

●埼玉県

・ホテルヘリテージ 〒360-0103 埼玉県熊谷市小江川 228

<https://www.hotel-heritage.co.jp>

【一般社団法人日本野外研修ワークショップ協会】

芸能界きってのアウトドア派“清水国明”が運営する「清水国明の森と湖の楽園」で2008年から研修事業をスタートし、野外研修がリピート率95%となりました。

この研修の魅力を広く知ってもらうために2015年に当協会を設立。2016年から認定講師養成と社員研修ノウハウを提供し、現在で全国21か所の直営・提携施設と30名以上のメンバーを集め、全国に野外研修を広めています。

当協会の代表理事文化人タレントでもある「田中孝治」は「7つの習慣®Outdoor」の世界最初の専任講師として選ばれ現在では大学講師としても野外研修を広める活動を行っています。



一般社団法人日本野外研修
ワークショップ協会
代表理事 田中孝治